

Бекітемін
Мектеп директоры м.а
А.Алдашев



**1- сыныптарға «Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің үлгілік
күнтізбелік-тақырыптық жоспары.
2025-2026 оқу жылы
/Дүние тану пәніне кіріктіреді/**

1-сыныптар

№	тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1-бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау» 1.1.Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы			
1	Қауіпсіздік	1	Қыркүйек
2	Көше кездейсоқ жағдайларға толы	2	Қазан-Желтоқсан
3	Судағы қауіпсіздік	1	Ақпан
4	Ғимараттағы қауіпсіздік	1	Наурыз
5	Практикалық сабақ	1	Мамыр
		Сағат саны	6 сағат



2025-2026 оқу жылы

2-сыныптар

№	тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1-бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау» 1.1.Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы			
1	Қауіпсіздік	1	Қыркүйек
2	От адамның досы және жауы	1	Қараша
3	Табиғат	1	Желтоқсан
4	Су қоймасы	1	Қаңтар
5	Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы негізгі ережесі	1	Наурыз
6	Практикалық қауіпсіздік сабағы	1	Мамыр
		Сағат саны	6 сағат



Бекітемін
Мектеп директоры м.а
А.Алдашев

**3-сыныптарға «Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің үлгілік күнтізбелік-
тақырыптық жоспары.
/Дүние тану пәніне кіріктіреді/
2025-2026 оқу жылы
3-сыныптар**

№	тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1-бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау» 1.1.Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы			
1	Төтенше жағдай - бұл не?	1	Қыркүйек
2	Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту.	1	Қараша
3	Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы ережесі	2	Қаңтар-Наурыз
4	Өмір қауіпсіздігі туралы практикалық сабақ	2	Сәуір-Мамыр
		Сағат саны	6 сағат

Бекітемін
Мектеп директоры м.а
А.Алдашев



4-сыныптарға «Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің үлгілік күнтізбелік-тақырыптық жоспары.

**2025-2026 оқу жылы
/Дүние тану пәніне кіріктіреді/
4-сыныптар**

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1-бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау» 1.1.Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы			
1	Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту.	1	Қыркүйек
2	Судағы қауіпсіздік	1	Қазан
3	Безопасность пешеходов	1	Қараша
4	Сіз жолда жүру ережесін білесіз бе?	1	Желтоқсан
5	Практикалық сабақ ӨЖҚ	2	Қаңтар
2-бөлім «Бала денсаулығын сақтау және медицина білімінің негіздері» 2.1.Алғашқы медициналық көмек беру ережесі медицина білімінің Негіздері			
6	Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынықтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек	2	Ақпан-Наурыз-
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
7	Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік	2	Сәуір-Мамыр
	Сағат саны	10 сағат	



2025-2026 оқу жылы

/Дене шынықтыру пәніне кіріктіреді/

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1-бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау» 1.Төтенше жағдайда оқшаулап шектелген мінез			
1	Қала (ауыл) қауіп көзі ретінде	1	
2	Апатты жағдайдағы тұрғын үйдегі төтенше жағдай	1	
3	Көліктегі төтенше жағдай	1	
4	Крименагендік төтенше жағдай	1	
5	Табиғаттағы төтенше жағдай	1	
6	Климатографиялық жағдайдағы ауысым	1	
2-бөлім «Медицина білімі негіздеріжәне бала денсаулығын қорғау» 2.1.Медицина білімі негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері			
7	Күйіп қалғанда және қан кеткенде алғашқы медициналық көмек көрсетуережелері	2	
8	Табиғат жағдайынан туындаған қиындықтарда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	2	
9	Жарақат алғанда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	2	
10	Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы	1	

	медициналық көмек көрсету ережелері		
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
11	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	2	
	Сағат саны	15сағат	



Бекітемін
Мектеп директоры м.а
А.Алдашев

**6-сыныптарға «Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің үлгілік күнтізбелік-
тақырыптық жоспары.**

**/Дене шынықтыру пәніне кіріктіреді/
5-6-сыныптар**

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
Бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау» 1.2.Оқшаулап шектелген төтенше жағдайда			
1	Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі	1	Қыркүйек
2	Медициналық көмек көрсету жолдары	1	Қыркүйек
1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау			
3	Жер сілкінісі	2	Қыркүйек
4	Жердің опырылуы мен сел, көшкіннің орын алуы	1	Қараша
5	Дауыл, боран	1	Қараша
2-бөлім «Медицина білімі негіздері және бала денсаулығын қорғау»			
6	Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	Қараша
7	Әртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	1	Қаңтар
8	Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	2	Қаңтар

9	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	3	Ақпан
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
10	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	2	Сәуір
	Сағат саны	15сағат	



Бекітемін
Мектеп директоры м.а
А.Алдашев

**7-сыныптарға «Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің үлгілік күнтізбелік-
тақырыптық жоспары.**

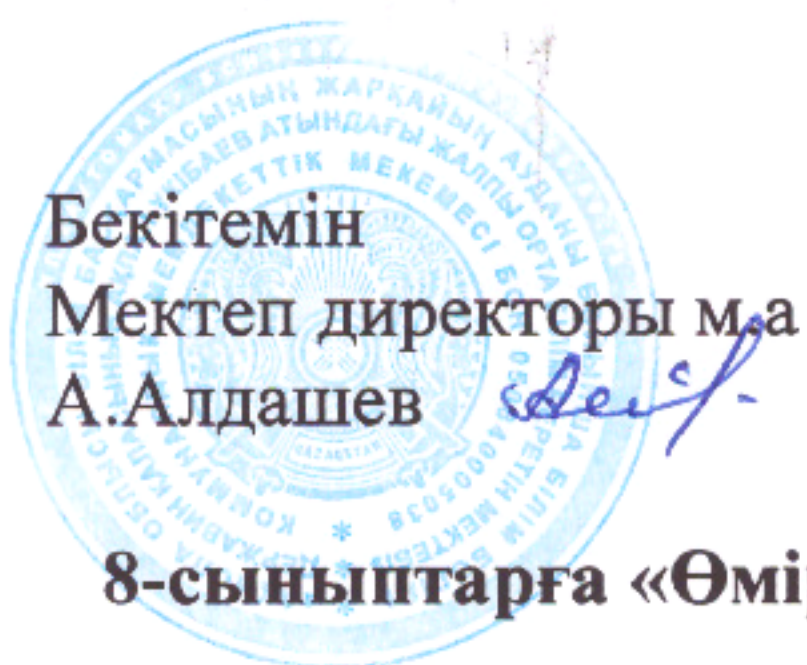
/Дене шынықтыру пәніне кіріктіреді/

2025-2026 жылы

7-сыныптар

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1-бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау» 1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау			
1	Су тасқыны	1	Қыркүйек
2	Орман және дала өрті	1	Қыркүйек
3	Өндірістік апаттар және зілзала апаттар	2	Қараша- Желтоқсан
4	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	2	Қараша-Қаңтар
2-бөлім «Медицина білім негіздері және бала денсаулығын қорғау»			
5	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	7	Қаңтар-ақпан- наурыз-сәуір
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
6	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	2	Сәуір
Сағат саны		15 сағат	

	медициналық көмек көрсету ережелері		
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
11	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	2	
	Сағат саны	15сағат	



Бекітемін
Мектеп директоры м.а
А.Алдашев

**8-сыныптарға «Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің үлгілік күнтізбелік-
тақырыптық жоспары.**

**/Дене шынықтыру пәніне кіріктіреді/
2025-2026 жылы
8-сыныптар**

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1-бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау» 1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау			
1	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	2	Қыркүйек
2	Жарылыс және өрт	2	Қыркүйек
2-бөлім «Медицина білім негіздері және бала денсаулығын қорғау»			
3	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	3	Қараша
4	Жұқпалы аурулардың алдын алу	2	Қаңтар
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
5	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	2 1	Қаңтар-сәуір
6	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тәрпаты	3	Сәуір
Сағат саны		15 сағат	



Бекітемін
Мектеп директоры м.а
А.Алдашев

**9-сыныптарға «Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің үлгілік күнтізбелік-
тақырыптық жоспары.**

/Дене шынықтыру пәніне кіріктіреді/

2025-2026 жылы

9-сыныптар

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	3 1	Қыркүйек- Қараша
2	Гидродинамикалық апаттар	1 1	Қыркүйек- Қараша
3	Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары.	1 1	Қараша-Қаңтар
4	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	3 1	Қаңтар-Сәуір
6	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	3	Сәуір
	Сағат саны	15 сағат	