



Бекітемін

«Ақмола облысы білім басқармасының
Жарқайың ауданы бойынша білім бөлімі
Державин қаласының А.Үкібаев атындағы
жалпы орта білім беретін мектебі» КММ
мектеп директоры

Силеухадыр А.

2025 ж

Ас мәзірі

№	Атауы	Бағасы /теңге/
1	Ауыз суы 0,5 мл.	250
2	Ауыз су 1л.	350
3	Шырын 0,2 мл	250
4	Кофе 3*1	150
5	Шай 3*1	150
6	Қара кофе /сүтсіз/	130
7	«Капучино» кофесі	150
8	Құрт	150
9	Шырын бір реттік ыдыспен	100
10	«Кувшин» шырыны 0,5мл	250
11	«Балық» печенбесі	100
12	Тоқаш картоппен	200
13	Тоқаш орамжапырақпен	200
14	Тауық етінен самса	350
15	Қамырға оралған шұжық	200
16	Ет қосылған бәліш	400
17	Ірімшіктен істелген тоқаш /ватрушка/	250
18	Мектеп пицассы	300
19	Тәтті тоқаш	100



Келісемін: *[Signature]*
ЖК «Хасенова»

Бекітемін

«Ақмола облысы білім басқармасының
Жаркайың ауданы бойынша білім бөлімі
Державин қаласының А.Үкібаев атындағы
жалпы орта білім беретін мектебі» КММ
мектеп директоры



[Signature] Силеухадыр А.
« » 2025 ж

Оқушыларды тамақтандыруға арналған
Перспективалық ас мәзірі
4 апта 2025 жыл

№	Тамақтың атауы	Тағамның шығымы, гр / мл			ккал
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Жұма					
1	Ет қосылған борщ	220	250	250	
2	Нан	40	40	40	
3	Компот	200	200	200	
4	Салат Сәбіз салаты	80	80	80	
		Жалпы			710.0

Медбике: Кенжебаева А.Д.



Бекітемін

«Ақмола облысы білім басқармасының
Жарқайын ауданы бойынша білім бөлімі
Державин қаласының А.Үкібаев атындағы
жалпы орта білім беретін мектебі» КММ
мектеп директоры



Силеухадыр А.

« » 2025 ж

Оқушыларды тамақтандыруға арналған
Перспективалық ас мәзірі
4 апта 2025 жыл

№	Тамақтың атауы	Тағамның шығымы, гр / мл			ккал
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Бейсенбі					
1	Тауық еті қосылған палау	200	230	250	
2	Мандарин	100	100	100	
3	Нан	20	35	40	
4	Кисель	200	200	200	
		Жалпы			678.3

Медбике: Кенжебаева А.Д.



Бекітемін

«Ақмола облысы білім басқармасының
Жарқайың ауданы бойынша білім бөлімі
Державин қаласының А.Үкібаев атындағы
жалпы орта білім беретін мектебі» КММ
мектеп директоры

Силеухадыр А.

« » 2025 ж

Оқушыларды тамақтандыруға арналған
Перспективалық ас мәзірі
4 апта 2025 жыл

№	Тамақтың атауы	Тағамның шығымы, гр / мл			ккал
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Сәрсенбі					
1	Ет қосылған бұршак сорпасы	200	210	230	
2	Нан	20	35	40	
3	Какао	200	200	200	
4	Салат Сәбіз салаты	80	80	80	
		Жалпы			620.6

Медбике: Кенжебаева А.Д.



Бекітемін

«Ақмола облысы білім басқармасының
Жарқайың ауданы бойынша білім бөлімі
Державин қаласының А. Үкібаев атындағы
жалпы орта білім беретін мектебі» КММ
мектеп директоры

Досеитов Силеухадыр А.

« » 2025 ж



Оқушыларды тамақтандыруға арналған
Перспективалық ас мәзірі
4 апта 2025 жыл

№	Тамақтың атауы	Тағамның шығымы, гр / мл			ккал
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Сейсенбі					
1	Тауық еті қосылған көкөніс бұқтырмасы	200	230	250	
2	Нан	20	35	40	
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот	200	200	200	
4	ірімшік	30	35	40	
		Жалпы			678.3

Медбике: Кенжебаева А.Д.



Бекітемін

«Ақмола облысы білім басқармасының
Жарқайын ауданы бойынша білім бөлімі
Державин қаласының А.Үкібаев атындағы
жалпы орта білім беретін мектебі» КММ

мектеп директоры

« » 2025 ж



Оқушыларды тамақтандыруға арналған
Перспективалық ас мәзірі
3 апта 2025 жыл

№	Тамақтың атауы	Тағамның шығымы, гр / мл			ккал
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Сейсенбі					
1	Тауық етімен пісірілген макарон	200	230	250	
2	нан	20	35	40	
3	Кисель	200/10	200/10	200/10	
4	Сәбіз салаты	60	100	100	
		Жалпы			764.8

Медбике: Кенжебаева А.Д.



Бекітемін

«Ақмола облысы білім басқармасының
Жарқайың ауданы бойынша білім бөлімі
Державин қаласының А.Ұкібаев атындағы
жалпы орта білім беретін мектебі» КММ
мектеп директоры

Силеухадыр А.

« » 2025 ж

Оқушыларды тамақтандыруға арналған
Перспективалық ас мәзірі
3 апта 2025 жыл

№	Тамақтың атауы	Тағамның шығымы, гр / мл			ккал
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Сәрсенбі					
1	Рассольник с мясом	200	230	250	
2	Нан	20	35	40	
3	Кефир	200	200	200	
4	Мандарин	100	100	100	
		Жалпы			620.6

Медбике: Кенжебаева А.Д.



Бекітемін

«Ақмола облысы білім басқармасының
Жарқайын ауданы бойынша білім бөлімі
Державин қаласының А.Үкібаев атындағы
жалпы орта білім беретін мектебі» КММ
мектеп директоры

Силеухадыр А.

« » 2025 ж

Оқушыларды тамақтандыруға арналған
Перспективалық ас мәзірі
3 апта 2025 жыл

№	Тамақтың атауы	Тағамның шығымы, гр / мл			ккал
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Бейсенбі					
1	Қарақұмық қосылған гуляш	180	200	230	
2	Нан	20	35	40	
3	Шырын	200	200	200	
4	Бәліш	60	100	100	
		Жалпы			764.8

Медбике: Кенжебаева А.Д.



Бекітемін

«Ақмола облысы білім басқармасының
Жарқайың ауданы бойынша білім бөлімі
Державин қаласының А.Үкібаев атындағы
жалпы орта білім беретін мектебі» КММ
мектеп директоры

Силеухадыр А.

« » 2025 ж

Оқушыларды тамақтандыруға арналған
Перспективалық ас мәзірі
3 апта 2025 жыл

№	Тамақтың атауы	Тағамның шығымы, гр / мл			ккал
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Жұма					
1	Жарма қосылған сүйек сорпасы	180	230	250	
2	Печенье	40	40	40	
3	Дәруменді салат	60	100	100	
4	Сүт қосылған шай	200	200	200	
5	Нан	20	35	40	
		Жалпы			569.2

Медбике: Кенжебаева А.Д.



Бекітемін

«Ақмола облысы білім басқармасының
Жарқайың ауданы бойынша білім бөлімі
Державин қаласының А.Үкібаев атындағы
жалпы орта білім беретін мектебі» КММ
мектеп директоры

Силеухадыр А.

2025 ж



Оқушыларды тамақтандыруға арналған

Перспективалық ас мәзірі

4 апта 2025 жыл

Дүйсенбі

№	Тамақтың атауы	Тағамның шығымы, гр / мл			ккал
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
1	Вермишельді сүт сорпасы	200/25	230/25	250/25	
2	Нан	20	35	40	
3	Лимон қосылған шай	200	200	200	
4	Алма	200	200	200	
		Жалпы			615.5

Медбике: Кенжебаева А.Д.



Келісемін: *[Signature]*
ЖК «Хасенова»

Бекітемін

«Ақмола облысы білім басқармасының
Жаркайың ауданы бойынша білім бөлімі
Державин қаласының А.Үкібаев атындағы
жалпы орта білім беретін мектебі» КММ
мектеп директоры



[Signature] Силеухадыр А.

« » 2025 ж

Оқушыларды тамақтандыруға арналған

Перспективалық ас мәзірі

1 апта 2025 жыл

№	Тамақтың атауы	Тағамның шығымы, гр / мл			ккал
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
1	Сүт пен май қосылған жарма ботқасы	180	200	230	
2	нан	20	35	40	
3	сүт	200	200	200	
4	бал	10	10	10	
5	Печенье	40	40	40	
	Жалпы				615.5
Сейсенбі					
1	Ет қосылған кеспе сорпасы	200	200	200	
2	нан	20	35	40	
3	Компот	200	200	200	
4	қияр қызанақ салаты	60	100	100	
	Жалпы				764.8
Сәрсенбі					
1	Палау	150/50	200/20	220/30	
2	нан	20	35	40	
3	Какао	200	200	200	
4	Дәрумен салаты	60	100	100	
	Жалпы				620.6
Бейсенбі					
1	Сүт пен сары май қосылған бидай ботқасы	200	230	250	
2	мандарин	100	100	100	
3	шырын	200	200	200	
4	Нан	20	35	40	
	Жалпы				698.3
Жұма					
1	Рассолник	200	230	250	
2	Пряник	40	40	40	
3	Нан	20	35	40	
4	компот	200	200	200	
	Жалпы				569.2

Медбике: Кенжебаева А.Д.

Келісемін:

ЖК «Хасенова»



Бекітемін

«Ақмола облысы білім басқармасының

Жарқайын ауданы бойынша білім бөлімі

Державин қаласының А.Үкібаев атындағы

жалпы орта білім беретін мектебі» КММ

мектеп директоры



Силеухадыр А.

2025 ж

Оқушыларды тамақтандыруға арналған

Перспективалық ас мәзірі

2 апта 2025 жыл

№	Тамақтың атауы	Тағамның шығымы, гр / мл			ккал
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
1	Сүт пен май қосылған сұлы ботқасы	200/25	230/25	250/25	
2	нан	20	35	40	
3	Бал қосылған сүт	200/10	200/10	200/10	
4	Алма	200	200	200	
	Жалпы				615.5
Сейсенбі					
1	Ет қосылған борщ	180	220	250	
2	нан	20	35	40	
3	Сүт қосылған шай	200	200	200	
4	Печенье	40	40	40	
	Жалпы				764.8
Сәрсенбі					
1	Жаркой	150/50	150/50	150/50	
2	Нан	20	35	40	
3	Кисель	200	200	200	
4	Кәмпиттер	20	35	40	
	Жалпы				569.6
Бейсенбі					
1	Балық сорпасы	100	130/150	150/200	
2	Кисель	200	200	200	
3	Нан	20	35	40	
4	Мандарин	100	100	100	
	Жалпы				678.3
Жұма					
1	Тефтели макаронмен	200	230	250	
2	Нан	20	35	40	
3	Бал қосылған сүт	200/10	200/10	200/10	
4	Алма	100	100	100	
	Жалпы				569.2

Медбике: Кенжебаева А.Д.



Бекітемін

«Ақмола облысы білім басқармасының
Жарқайын ауданы бойынша білім бөлімі
Державин қаласының А.Үкібаев атындағы
жалпы орта білім беретін мектебі» КММ
мектеп директоры

Силеухадыр А.

«__» 2025 ж

Оқушыларды тамақтандыруға арналған

Перспективалық ас мәзірі

3 апта 2025 жыл

№	Тамақтың атауы	Тағамның шығымы, гр / мл			ккал
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
1	Сүт пен сары май қосылған жүгері ботқасы	200	230	250	
2	нан	20	35	40	
3	Сүт қосылған шай	200/10	200/10	200/10	
4	Алма	100	100	100	
	Жалпы				615.5
Сейсенбі					
1	Тауық етімен пісірілген макарон	200	230	250	
2	нан	20	35	40	
3	Кисель	200/10	200/10	200/10	
4	Сәбіз салаты	60	100	100	
	Жалпы				764.8
Сәрсенбі					
1	Рассольник с мясом	200	230	250	
2	Нан	20	35	40	
3	Кефир	200	200	200	
4	Мандарин	100	100	100	
	Жалпы				620.6
Бейсенбі					
1	Қарақұмық қосылған гуляш	180	200	230	
2	Нан	20	35	40	
3	Шырын	200	200	200	
4	Бәліш	60	100	100	
	Жалпы				764.8
Жұма					
1	Жарма қосылған сүйек сорпасы	180	230	250	
2	Печенье	40	40	40	
3	Дәруменді салат	60	100	100	
4	Сүт қосылған шай	200	200	200	
5	Нан	20	35	40	
	Жалпы				569.2

Медбике: Кенжебаева А.Д.



Келісемін: 2025
ЖК «Хасенова»

Бекітемін

«Ақмола облысы білім басқармасының
Жарқайың ауданы бойынша білім бөлімі
Державин қаласының А.Үкібаев атындағы
жалпы орта білім беретін мектебі» КММ
мектеп директоры

Силеухадыр А.

«___» 2025 ж

Оқушыларды тамақтандыруға арналған

Перспективалық ас мәзірі

4 апта 2025 жыл

№	Тамақтың атауы	Тағамның шығымы, гр / мл			ккал
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
1	Вермишельді сүт сорпасы	200/25	230/25	250/25	
2	Нан	20	35	40	
3	Лимон қосылған шай	200	200	200	
4	Алма	200	200	200	
	Жалпы				615.5
Сейсенбі					
1	Тауық еті қосылған көкөніс бұқтырмасы	200	230	250	
2	Нан	20	35	40	
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот	200	200	200	
4	ірімшік	30	35	40	
	Жалпы				678.3
Сәрсенбі					
1	Ет қосылған бұршак сорпасы	200	210	230	
2	Нан	20	35	40	
3	Какао	200	200	200	
4	Салат Сәбіз салаты	80	80	80	
	Жалпы				620.6
Бейсенбі					
1	Тауық еті қосылған палау	200	230	250	
2	Мандарин	100	100	100	
3	Нан	20	35	40	
4	Кисель	200	200	200	
	Жалпы				678.3
Жұма					
1	Ет қосылған борщ	220	250	250	
2	Нан	40	40	40	
3	Компот	200	200	200	
4	Салат Сәбіз салаты	80	80	80	
	Жалпы				710.0

Медбике: Кенжебаева А.Д.



Келісемін: *[Signature]*
ЖК «Хасенова»

Бекітемін

«Акмола облысы білім басқармасының
Жарқайың ауданы бойынша білім бөлімі
Державин қаласының А.Үкібаев атындағы
жалпы орта білім беретін мектебі» КММ
мектеп директоры



Силеухадыр А.

« » 2025 ж

Оқушыларды тамақтандыруға арналған

Перспективалық ас мәзірі

1 апта 2025 жыл

Дүйсенбі

№	Тамақтың атауы	Тағамның шығымы, гр / мл			ккал
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
1	Сүт пен май қосылған жарма ботқасы	180	200	230	
2	нан	20	35	40	
3	сүт	200	200	200	
4	бал	10	10	10	
5	Печенье	40	40	40	
		Жалпы			615.5

Медбике: Кенжебаева А.Д.



Бекітемін

«Ақмола облысы білім басқармасының
Жарқайың ауданы бойынша білім бөлімі
Державин қаласының А.Үкібаев атындағы
жалпы орта білім беретін мектебі» КММ
Мектеп директоры



Силеухадыр А.

2025 ж

Оқушыларды тамақтандыруға арналған

Перспективалық ас мәзірі

1 апта 2025 жыл

№	Тамақтың атауы	Тағамның шығымы, гр / мл			ккал
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
Сейсенбі					
1	Ет қосылған кеспе сорпасы	200	200	200	
2	нан	20	35	40	
3	Компот	200	200	200	
4	қияр қызанақ салаты	60	100	100	
		Жалпы			764.8

Медбике: Кенжебаева А.Д.

«Ақмола облысы білім басқармасының
Жарқайың ауданы бойынша білім бөлімі
Державин қаласының А.Үкібаев атындағы
жалпы орта білім беретін мектебі» КММ
мектеп директоры

2025 ж

жалпы орта
мектеп ди
« _____ »
рды тамактандыруға

№	Тамақтың атауы	Тағамның шығымы, гр / мл			ккал
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
Сәрсенбі					
1	Палау	150/50	200/20	220/30	
2	нан	20	35	40	
3	Какао	200	200	200	
4	Дәрумен салаты	60	100	100	
		Жалпы			620.6

Медбике: Кенжебаева А.Д.



Бекітемін

«Ақмола облысы білім басқармасының
Жарқайың ауданы бойынша білім бөлімі
Державин қаласының А.Үкібаев атындағы
жалпы орта білім беретін мектебі» КММ
мектеп директоры

Силеухадыр А.

« » 2025 ж

Оқушыларды тамақтандыруға арналған
Перспективалық ас мәзірі
1 апта 2025 жыл

№	Тамақтың атауы	Тағамның шығымы, гр / мл			ккал
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
Бейсенбі					
1	Сүт пен сары май қосылған бидай ботқасы	200	230	250	
2	мандарин	100	100	100	
3	шырын	200	200	200	
4	Нан	20	35	40	
		Жалпы			698.3

Медбике: Кенжебаева А.Д.



Бекітемін

«Ақмола облысы білім басқармасының
Жарқайың ауданы бойынша білім бөлімі
Державин қаласының А.Үкібаев атындағы
жалпы орта білім беретін мектебі» КММ
мектеп директоры



Силеухадыр А.

« » 2025 ж

Оқушыларды тамақтандыруға арналған
Перспективалық ас мәзірі
1 апта 2025 жыл

№	Тамақтың атауы	Тағамның шығымы, гр / мл			ккал
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
Жұма					
1	Рассолник	200	230	250	
2	Пряник	40	40	40	
3	Нан	20	35	40	
4	компот	200	200	200	
		Жалпы			569.2

Медбике: Кенжебаева А.Д.



Бекітемін

«Ақмола облысы білім басқармасының
Жарқайың ауданы бойынша білім бөлімі
Державин қаласының А.Үкібаев атындағы
жалпы орта білім беретін мектебі» КММ
мектеп директоры

Силеухадыр А.

2025 ж

Оқушыларды тамақтандыруға арналған
Перспективалық ас мәзірі
2 апта 2025 жыл

№	Тамақтың атауы	Тағамның шығымы, гр / мл			ккал
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Дүйсенбі					
1	Сүт пен май қосылған сұлы ботқасы	200/25	230/25	250/25	
2	нан	20	35	40	
3	Бал қосылған сүт	200/10	200/10	200/10	
4	Алма	200	200	200	
		Жалпы			615.5

Медбике: Кенжебаева А.Д.



Бекітемін

«Ақмола облысы білім басқармасының
Жарқайың ауданы бойынша білім бөлімі
Державин қаласының А.Үкібаев атындағы
жалпы орта білім беретін мектебі» КММ

Мектеп директоры

Силеухадыр А.

2025 ж

Оқушыларды тамақтандыруға арналған

Перспективалық ас мәзірі

2 апта 2025 жыл

№	Тамақтың атауы	Тағамның шығымы, гр / мл			ккал
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Сейсенбі					
1	Ет қосылған борщ	180	220	250	
2	нан	20	35	40	
3	Сүт қосылған шай	200	200	200	
4	Печенье	40	40	40	
		Жалпы			764.8

Медбике: Кенжебаева А.Д.



Бекітемін

«Ақмола облысы білім басқармасының
Жарқайың ауданы бойынша білім бөлімі
Державин қаласының А. Үкібаев атындағы
жалпы орта білім беретін мектебі» КММ
мектеп директоры

Силеухадыр А.

2025 ж



Оқушыларды тамақтандыруға арналған
Перспективалық ас мәзірі
2 апта 2025 жыл

№	Тамақтың атауы	Тағамның шығымы, гр / мл			ккал
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Сәрсенбі					
1	Жаркой	150/50	150/50	150/50	
2	Нан	20	35	40	
3	Кисель	200	200	200	
4	Кәмпиттер	20	35	40	
		Жалпы			569.6

Медбике: Кенжебаева А.Д.



Бекітемін

«Ақмола облысы білім басқармасының
Жарқайың ауданы бойынша білім бөлімі
Державин қаласының А.Үкібаев атындағы
жалпы орта білім беретін мектебі» КММ
мектеп директоры

Силеухадыр А.

« » 2025 ж

Оқушыларды тамақтандыруға арналған
Перспективалық ас мәзірі
2 апта 2025 жыл

№	Тамақтың атауы	Тағамның шығымы, гр / мл			ккал
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Бейсенбі					
1	Балық сорпасы	100	130/150	150/200	
2	Кисель	200	200	200	
3	Нан	20	35	40	
4	Мандарин	100	100	100	
		Жалпы			678.3

Медбике: Кенжебаева А.Д.



Бекітемін

«Ақмола облысы білім басқармасының
Жарқайың ауданы бойынша білім бөлімі
Державин қаласының А.Үкібаев атындағы
жалпы орта білім беретін мектебі» КММ
мектеп директоры



Силеухадыр А.

« » 2025 ж

Оқушыларды тамақтандыруға арналған
Перспективалық ас мәзірі
2 апта 2025 жыл

№	Тамақтың атауы	Тағамның шығымы, гр / мл			ккал
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Жұма					
1	Тефтели макаронмен	200	230	250	
2	Нан	20	35	40	
3	Бал қосылған сүт	200/10	200/10	200/10	
4	Алма	100	100	100	
		Жалпы			569.2

Медбике: Кенжебаева А.Д.



Бекітемін

«Ақмола облысы білім басқармасының
Жарқайын ауданы бойынша білім бөлімі
Державин қаласының А.Үкібаев атындағы
жалпы орта білім беретін мектебі» КММ
мектеп директоры

Силеухадыр А.

2025 ж



Оқушыларды тамақтандыруға арналған

Перспективалық ас мәзірі

3 апта 2025 жыл

Дүйсенбі

№	Тамақтың атауы	Тағамның шығымы, гр / мл			ккал
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
1	Сүт пен сары май қосылған жүгері ботқасы	200	230	250	
2	нан	20	35	40	
3	Сүт қосылған шай	200/10	200/10	200/10	
4	Алма	100	100	100	
		Жалпы			615.5

Медбике: Кенжебаева А.Д.