

Согласовано:
ИП «Хасенова»
имени Хасенова Г.Б



Утверждаю
И.О. директора КГУ «Общеобразовательной школы
А. Укубаева города Державинск отдела образования по
Жаркаинскому району управления образования
Акмолинской области»
Силеухадыр А.
« 09 » 2023 год

1 неделя
Перспективное меню осень-зима
на питание 2023 год

№	Наименование	Выход блюд, гр/мл			ккал
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
1	Каша манная на молоке с маслом	180	230	250	
2	хлеб	20	10	10	
3	молоко	100	35	40	
4	мед	10	200	200	
5	Печенье	20	20	20	
	Итого				615.5
Вторник					
1	Суп лапша с мясом	200	200	200	
2	хлеб	20	80	100	
3	Компот	60	35	40	
4	Салат огурцы помидор	200	200	200	
	Итого				764.8
Среда					
1	Жаркое по домашнему	150/50	150/50	150/50	
2	Хлеб	20	35	40	
3	Кисель	200	200	200	
4	Яблоко	150	150	150	
	Итого				620.6
Четверг					
1	Рыбный суп	180	230	250	
2	Салат из моркови	60	35	40	
3	Сок	165	165	165	
4	Хлеб	20	35	40	
	Итого				678.3
Пятница					
1	Тефтели, гарнир макаронны	200	230	250	
2	Хлеб	20	20	20	
3	Молоко с медом	200/10	200/10	200/10	
4	Мандарин	100	100	100	
	Итого				569.2

Медсестра Кенжебаева А.Д.

Согласовано:
ИП «Хасенова»
имени Хасенова Г.Б

Утверждаю
И.О. директора КГУ «Общеобразовательной школы
А. Укубаева города Державинск отдела образования по
Жаркаинскому району управления образования
Акмолинской области»
Силеухалдыр А.
«01» 09 2023 год



2 неделя

Перспективное меню осень-зима
на питание 2023 год

№	Наименование	Выход блюд, гр/мл			ккал
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
1	Каша геркулесовая на молоке с маслом	200/25	230/25	250/25	
2	хлеб	20	35	40	
3	Молоко с медом	200/10	200/10	200/10	
4	Яблоко	200	200	200	
		Итого			615.5
Вторник					
1	Борщ с мясом	180	220	250	
2	хлеб	20	35	40	
3	Чай с молоком	200	200	200	
4	Печенье	200	200	200	
		Итого			764.8
Среда					
1	Плов	150/50	200/20	220/30	
2	Хлеб	40	40	40	
3	Какао	200	200	200	
4	Салат Витамин	100	100	100	
		Итого			620.6
Четверг					
1	Рыбный суп	100	130/150	150/200	
2	Кисель	200	200	200	
3	Хлеб	20	35	40	
4	Мандарин	100	100	100	
		Итого			678.3
Пятница					
1	Котлет гарнир макарон	200	230	250	
2	Пряник	40	40	40	
3	Хлеб	20	35	10	
4	компот	200	200	200	
		Итого			569.2

Медсестра Кенжебаева А.Д.

Согласовано:
ИП «Хасенова»
имени Хасенова Г.Б

Утверждаю

И.О. директора КГУ «Общеобразовательной школы
А. Укубаева города Державинск отдела образования по
Жаркаинскому району управления образования
Акмолинской области»

Силеухадыр А.

«09» 09 2023 год



3 неделя

Перспективное меню осень-зима
на питание 2023 год

№	Наименование	Выход блюд, гр/мл			ккал
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
1	Суп вермишелевый молочный	200/25	230/25	250/25	
2	Хлеб	20	35	40	
3	Чай с лимоном	200	200	200	
4	Яблоко	200	200	200	
	Итого				615.5
Вторник					
1	Макаронны отварные с окорочком	200	230	250	
2	хлеб	20	35	40	
3	Кисель	200/10	200/10	200/10	
4	Морковный	200	200	200	
	Итого				764.8
Среда					
1	Рассольник с мясом	200	230	250	
2	Хлеб	20	35	40	
3	Кефир	200	200	200	
4	Мандарин	100	100	100	
	Итого				620.6
Четверг					
1	Рагу овощной с курицей	200	230	250	
2	Хлеб	20	35	40	
3	Компот из свежих фруктов	200	200	200	
4	сыр	30	35	40	
	Итого				678.3
Пятница					
1	Суп с крупой на к/б	180	230	250	
2	Печенье	40	40	40	
3	Салат витаминный	10	10	10	
4	Чай с молоком	200	200	200	
	Итого				569.2

Медсестра Кенжебаева А.Д.

Согласовано:
ИП «Хасенова»
имени Хасенова Г.Б

Утверждаю
И.О. директора КГУ «Общеобразовательной школы
А. Укубаева города Державинск отдела образования по
Жаркаинскому району управления образования
Акмолинской области»
Силеухадыр А.
«01» 09 2023 год



4 неделя

Перспективное меню осень-зима
на питание 2023 год

№	Наименование	Выход блюд, гр/мл			ккал
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
1	Каша кукурузная на молоке с маслом	200	230	250	
2	хлеб	20	35	40	
3	Чай с молоком	200/10	200/10	200/10	
4	Яблоко	40	40	40	
	Итого				615.5
Вторник					
1	Гуляш с гречкой	180	200	230	
2	Хлеб	20	35	40	
3	Сок	200	200	200	
4	Булочка	200	200	200	
	Итого				764.8
Среда					
1	Суп гороховый с мясом	200	210	230	
2	Хлеб	20	35	40	
3	Какао	200	200	200	
4	Салат морковный	80	80	80	
	Итого				620.6
Четверг					
1	Суп рыбный	200	230	250	
2	Мандарин	100	100	100	
3	Хлеб	20	35	40	
4	Кисель	200	200	200	
	Итого				678.3
Пятница					
1	Плов	220	250	250	
2	Хлеб	40	40	40	
3	Компот	200	200	200	
4	Салат морковный	80	80	80	
	Итого				710.0

Медсестра Кенжебаева А.Д.