** Жарқайың ауданының «Білім бөлімінің**

**Жанында интернаты бар**

**А.Үкібаев атындағы орта мектебі» ММ**

8-10 сыныптар арасында өткізілген сайыс



Өткізген: Информатика пәнінің мұғалімі

**Сағымбай Оразбай Аяпбергенұлы**

2017-2018 оқу жылы

**Тақырыбы:** Әлеуметтік желінің тиімділігі

**Мақсаты:** Өскелең ұрпаққа компьютер заманында интернеттің пайдасы мен зиянын ажырата білуге үйрету. Сөздік қорларын молайту, сөйлеу мәдениетін дамыту. Адамгершілікке, мәдениеттілікке тәрбиелеу. Өз денсаулықтарын сақтай білуге үйрету

**Түрі:** Пікір талас

**Қатысушылар:** 8-10 сынып оқушылары

Барысы: І**. Ұйымдастыру кезеңі**

Оқушыларды түгендеу

ІІ ХХІ ғасыр – компьютер заманы. Компьютерлік технология, интернеттің арқасында елдер, шет аймақтар арасында ақпараттық алшақтық жойылуда. «Айшылық алыс жерлерден жылдам хабар алғызатын» ғылыми-танымдық ізденістерде көмекшілер-осылар.

Иә байқап қарасақ интернет жастардың айнымас бөлігіне айналып барады. Жолда, жұмыста, тіпті ас ішіп отырып, ұялы телефонның бетіне телміріп отыратын жастарды көріп, куә болып жүрген жайымыз бар.

Бүгінгі біздің дөңгелек үстеліміздің де тақырыбы осы интернеттің пайдасы мен зиянына арналады.

Ендеше іс-шарамызды бастайық. \ Топ мүшелері өздеріне алдын-ала берілген тақырыптар бойынша дайындады. Келесі кезекте топ мүшелеріне сөз берейік.

«Интернеттің зияны » дегеніміз не. «Ватсап дегеніміз не? Әлеуметтік желілер туралы не білесіз?»

«Интернеттің шығу тарихы» «Интернеттің пайдасы»?

**Қатысушыларға сұрақтар қою:**

Интернет желісінде танысқан дұрыс па?

Әлеуметтік желілерде қанша досыңыз бар?

Әлеуметтік желілердегі таныстардың шын мәніндегі бейнесін көруге бола ма?

Әлеметтік желілерге тіркелу ауру ма әлде әдет пе?

Анкеталық тест «Сіз компьютерге, интернетке, ұялы телефонға тәуелдісіз бе?»

Талқылау «Компьютер, интернет, ұялы телефонға тәуелділікті жеңудің 10 жолы» слайдын көрсету.

**Қорытындылау:**

Қазіргі кезде қаласаңызда, қаламасаңызда интернетсіз, оның мүмкіндіктерінсіз жұмыс бітіру әсте қиын. Осы интернетті меңгеру біршама жұмысыңызды жеңілдететіні сөзсіз.

Алайда ешкіммен араласпай, күндіз-түні компьютерге телміріп, бар қызығын содан табатын адамадар саны көбейіп барады. Дәрігер мамандардың сөзіне жүгінсек осы заманауи техниканы шектен тыс пайдаланғандар түрлі ауруларға ұшырайды екен. Сондықтан «Денсаулық зор байлық» дегендей өз денсаулығымызды сақтай білейік.

**Анкеталық тест**

«Сіз компьютерге, интернетке, ұялы телефонға тәуелдісіз бе?»

1. Компьютермен қанша сағат жұмыс істейтініңізді алдын-ала анықтап айта аласыз ба?
2. Жоспарланған ісіңізді монитордан үзіле алмағандықтан орындамаған кездеріңіз болды ма?
3. Интернетте, ұялы телефонмен жұмыс істеген кезде қунған сәтіңіз болды ма?
4. Интернетте немесе ұялы телефон интернетінде қазіргіденде көп уақыт жұмыс жасағыңыз келіп тұра ма?
5. Интернеттен қол үзгенде ашуыңыз келе ме?
6. Виртуалды кеңістікте әдеттегіден ұзақ уақыт отырғаныңызды байқайсыз ба?
7. Интернетте, компьютер алдында ұзақ отырғандықтан туыстарыңызбен әлде достарыңызбен қарым-қатынас бұзылды ма?
8. Сүйікті ісіңізден интернет үшін бас тарттыңыз ба?
9. Шынайы өмірге қарағанда интернет арқылы танысу көбейіп кетті ме?
10. Көзіңіз ауырып, арқаңыз бен басыңыз ауырып, салмағыңыз өзгерді ме?

**Анкеталық тест**

«Сіз компьютерге, интернетке, ұялы телефонға тәуелдісіз бе?»

1. Компьютермен қанша сағат жұмыс істейтініңізді алдын-ала анықтап айта аласыз ба?
2. Жоспарланған ісіңізді монитордан үзіле алмағандықтан орындамаған кездеріңіз болды ма?
3. Интернетте, ұялы телефонмен жұмыс істеген кезде қунған сәтіңіз болды ма?
4. Интернетте немесе ұялы телефон интернетінде қазіргіденде көп уақыт жұмыс жасағыңыз келіп тұра ма?
5. Интернеттен қол үзгенде ашуыңыз келе ме?
6. Виртуалды кеңістікте әдеттегіден ұзақ уақыт отырғаныңызды байқайсыз ба?
7. Интернетте, компьютер алдында ұзақ отырғандықтан туыстарыңызбен әлде достарыңызбен қарым-қатынас бұзылды ма?
8. Сүйікті ісіңізден интернет үшін бас тарттыңыз ба?
9. Шынайы өмірге қарағанда интернет арқылы танысу көбейіп кетті ме?
10. Көзіңіз ауырып, арқаңыз бен басыңыз ауырып, салмағыңыз өзгерді ме?

**Анкеталық тест**

«Сіз компьютерге, интернетке, ұялы телефонға тәуелдісіз бе?»

1. Компьютермен қанша сағат жұмыс істейтініңізді алдын-ала анықтап айта аласыз ба?
2. Жоспарланған ісіңізді монитордан үзіле алмағандықтан орындамаған кездеріңіз болды ма?
3. Интернетте, ұялы телефонмен жұмыс істеген кезде қунған сәтіңіз болды ма?
4. Интернетте немесе ұялы телефон интернетінде қазіргіденде көп уақыт жұмыс жасағыңыз келіп тұра ма?
5. Интернеттен қол үзгенде ашуыңыз келе ме?
6. Виртуалды кеңістікте әдеттегіден ұзақ уақыт отырғаныңызды байқайсыз ба?
7. Интернетте, компьютер алдында ұзақ отырғандықтан туыстарыңызбен әлде достарыңызбен қарым-қатынас бұзылды ма?
8. Сүйікті ісіңізден интернет үшін бас тарттыңыз ба?
9. Шынайы өмірге қарағанда интернет арқылы танысу көбейіп кетті ме?
10. Көзіңіз ауырып, арқаңыз бен басыңыз ауырып, салмағыңыз өзгерді ме?

Егер осы сұрақтардың жартысынан көбіне «иә» деп жауап берсеңіз компьютер, интернет және ұялы телефон торына түскен тұтқынсыз. Сондықтан «Компьютер, интернет пен ұялы телефонға тәуелділікті жеңудің » 10 жолын үйреніңіз.

Егер осы сұрақтардың жартысынан көбіне «иә» деп жауап берсеңіз компьютер, интернет және ұялы телефон торына түскен тұтқынсыз. Сондықтан «Компьютер, интернет пен ұялы телефонға тәуелділікті жеңудің » 10 жолын үйреніңіз.

Интернетте тәуелділікті жеңудің 10 жолы

бұл кезеңде интернет тәуелділікті жеңудің 10 жолын талқылап, өз өмірімізге қажеттісін алу

1.Кесте бойынша кір. Қағазға бір апталық кесте сызып, ғаламторға белгілі бір уақытта кіріп, қай уақытташығуды жазып қой. Бір апта бойы осы кесте ғана арқылы кір. Егер сен ғаламторда көп уақыт отыруға үйреніп қалсан, алғашқы күндері қиналасын бірақ уақыт өте үйреніп кетесін.

2. Білім деңгейіңізді көтеріңіз. Үйіңізде бұрыннан оқығыңыз келіп жүрген кітаптар бар шығар. Соларды оқуға кірісіңіз. Википедияның орнына энциклопедия оқыңыз. Осылайша интернеттен алшақтап қана қоймай, өз біліміңізді де жетілдіресіз.

3. Керегіңді жазып ал. Егер ғаламторда саған керек мәліметтер, жаңалықтар, кестелер, күнтізбелер және ойындар болса оларды қағазға жазып ал. Есесіне сен ғаламторға көп отырмайсың, әрі уақытында басқа керек сайттарға кіруге пайдаланасың.

4. Әуесқой бол. Белгілі бір курстарға жазыл. Өзіне ұнайтын спортпен, ән айтумен, би мен айналыс. Достарынмен киноға немесе концерттерге бар, қызықты кітаптар оқы. Интернет қолжетімді жерлерге барудан бас тартыңыз, мысалы, интернет-кафеге.

5. Отбасы көмегі. Үйдегілердің көмегіне жүгін. Олардан ғаламторда артық уақыт отырғаныңды көрсе, орнынан тұрғызып жіберуін өтін. Мысалы: ғаламторда, компьютерді, тоқты өшіру сияқты.

6. Компьютерде отыру уақытын шектеңіз. Күніне осынша сағаттан осыншаға дейін отырамын деп арнайы уақыт тағайындаңыз. Аптасына қанша рет шығу керектігіне де кесте жасаңыз. Егер жұмысыңызды аяқтасаңыз, тез шығып кетуге тырысыңыз.

7. Достарыңызбен интернет арқылы сөйлескенше, кездесіп әңгімелесуге тырысыңыз. Әлеуметтік желілерге көп уақыт бөлмеуге тырысыңыз.

8. Таймер қолданыңыз. Компьютерге отырарда таймерді 30 минутқа қойып қойыңыз. Сигнал компьютер алдында қанша уақыт отырғаныңыз жайлы хабар беріп отырады.

9. Компьютер алдында тамақ жемеңіз. Ас үйге барып, тамақ ішу онлайн режимнен біраз уақытқа болса да босатады.

10.Шынай өмірде бол. Ғаламтордың ішіндегі барлық нәрсе шын өмірде бар екенің ұмытпа. Аң – құстарды көргін келсе зоопаркке бар. Футбол көргін келсе стадионға барып көр. Әншілерді көргін келсе олардың концертіне бар. Өз өмірінді шынайы етіп өткіз.

**Сіз досыныз керек емес сайттарға кіріп жүр, бірақ сіз ол жайлы айтсаныз сыртқа өзіне бір нәрсе жасарын білесіз. Сіздің іс-әрекетініз.**

**Сіз интернет желісіне тіркелмегенсіз, қалай тіркелуді білмейсіз. Сіз ұялып досыныздан көмек сұрай алмай жүрсіз іс әрекетініз.**

**Сізге информатик мұғалімі wi-fi құпия сөзін бермейді. Бірақ бір күні сізге интернет өте қажет болды. Ол мұғалім құпия сөзді бермей тұр.Іс әрекетініз.**

**Ата анан интернетке кіруді шектеді. Бірақ интернет желісі сізге керек күнде.Сіз интернетке кіру үшін қандай әрекет орындайсыз.**





